

Turnus 2: Duch Zdrowia – 06.02–10.02.2023 r.

Dzień	Co robimy	Co jemy	Czego potrzebujemy
PONIEDZIAŁEK	7:00 – Przyjmowanie dzieci do Anikino, zabawy pod opieką Animatorów 9:00 – Oficjalne przywitanie wszystkich uczestników Ferii przez Animatorów, zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, gry i zabawy integracyjne: poznajemy zakamarki Anikino i siebie nawzajem 9:30 – Drugie śniadanie 10:00 – Zajęcia ceramiczne 12:00 – Z górki na pazurki - wyjście na sanki lub pobliski orlik 14:00 – Obiad 15:00 – „Raz marchewka, raz buraczek i codziennie nowy smaczek” - zajęcia techniczne 16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie zdrowych monet, które posłużą jako pieniądze w piątkowym kiermaszu	<u>Drugie śniadanie:</u> Płatki z mlekiem <u>Przekąska:</u> Owoce <u>Obiad: menu dostępne w załączniku</u>	<u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki</u> <u>i rękawiczki</u> <u>Nieprzemakalne spodnie</u>
WTOREK	7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino 9:30 – Wyjście na warsztaty wypieku pieczywa – robimy własne drożdżówki 12:00 – Lodowisko 14:00 – Obiad 15:00 – „Zdrowy uśmiech” – warsztaty plastyczne 16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie zdrowych monet	<u>Drugie śniadanie:</u> Własnoręcznie robione drożdżówki <u>Przekąska:</u> Owoce <u>Obiad: menu dostępne w załączniku</u>	<u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki</u> <u>i rękawiczki</u> <u>łyżwy jeśli ktoś posiada.</u>
ŚRODA	7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino 9:00 – Drugie śniadanie 10:00 – „Cosmic Golf” – wyjście na grę w kosmicznego minigolfa 13:00 – Pierwsza pomoc – teoria i praktyka 14:30 – Obiad 15:00 – Zajęcia relaksacyjne 16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie zdrowych monet	<u>Drugie śniadanie:</u> Hot dog <u>Przekąska:</u> Owoce <u>Obiad: menu dostępne w załączniku</u>	<u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki</u> <u>i rękawiczki</u>
CZWARTEK	7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino 9:30 – Drugie śniadanie 10:30 – Wyjście do Nowohuckiego Centrum Kultury na spektakl teatralny 14:00 – Obiad 15:00 – Owocowe sushi – warsztaty kulinarne 16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie zdrowych monet	<u>Drugie śniadanie:</u> Drożdżówka <u>Przekąska:</u> Owoce <u>Obiad: menu dostępne w załączniku</u>	<u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki</u> <u>i rękawiczki</u>
DODATKOWA ATRAKCJA	Czwartkowa noc Kto mi powie, jak dbać o zdrowie? Ta noc upłynie nam pod znakiem zdrowych nawyków, zdrowych przekąsek, witamin i.... Uśmiechu! Wszyscy wiedzą – a jeśli nie, to się dowiedzą – że śmiech dodaje energii i dobrze działa na serduszko. A tego nam nie zabraknie. - Przebieranie dzieci w tematyczne stroje - Malowanie twarzy - Nasza piramida żywieniowa ☺ - Robimy karmnik dla ptaków - Poszukiwanie skarbów w przestworzach Anikino - Zasłużony sen na składanych łózkach Koszt 170 zł, w przypadku zgłoszenia do środy poprzedzającej turnus koszt wynosi 140 zł.	<u>Kolacja:</u> Pizza	<u>Pościel lub śpiwór,</u> <u>piżama,</u> <u>Przytulanka,</u> <u>czyste ubrania na piątek,</u> <u>szczoteczka do zębów.</u>
PIĄTEK	7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino 9:30 – Drugie śniadanie 10:00 – Gra terenowa „Było sobie życie” w Parku Lotników 12:30 – Kiermasz 13:00 – Obiad 14:00 – Zabawa masami sensorycznymi 15:00 – Kolorowe fryzurki 15:30 – Zabawy na terenie Anikino	<u>Drugie śniadanie:</u> Płatki z mlekiem <u>Przekąska:</u> Owoce <u>Obiad: menu dostępne w załączniku</u>	<u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki</u> <u>i rękawiczki</u> <u>Nieprzemakalne spodnie</u>

Anikino zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie. Przez cały czas trwania zajęć dzieci mają zapewniony dostęp do napojów.