

Turnus 1: Duch sportu – 30.01–03.02.2023 r.

Dzień	Co robimy	Co jemy	Czego potrzebujemy
PONIEDZIAŁEK	<p>7:00 – Przyjmowanie dzieci do Anikino, zabawy pod opieką Animatorów</p> <p>9:00 – Oficjalne przywitanie wszystkich uczestników Ferii przez Animatorów, zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, gry i zabawy integracyjne: poznajemy zakamarki Anikino i siebie nawzajem</p> <p>9:30 – Drugie śniadanie</p> <p>10:00 – Gość specjalny – karate</p> <p>12:00 – Wyjście na orlik – zabawy sportowe na świeżym powietrzu</p> <p>14:00 – Obiad</p> <p>15:00 – Tworzymy małego narciarza – warsztaty techniczne</p> <p>16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie zdrowych monet, które posłużą jako pieniądze w piątkowym kiermaszu</p>	<p><u>Drugie śniadanie:</u> płatki z mlekiem</p> <p><u>Przekąska:</u> Owoce</p> <p><u>Obiad: menu</u> <u>dostępne w</u> <u>załączniku</u></p>	<p><u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki i rękawiczki</u> <u>Nieprzemakalne</u> <u>spodnie</u></p>
WTOREK	<p>7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino</p> <p>9:00 – Drugie śniadanie</p> <p>10:00 – Wyjście na wystawę robotów</p> <p>11:30 – Zwiedzanie z przewodnikiem stadionu Cracovii</p> <p>14:00 – Obiad</p> <p>15:00 – Tańce - wygibańce</p> <p>16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie monet</p>	<p><u>Drugie śniadanie:</u> Drożdżówki</p> <p><u>Przekąska:</u> Owoce</p> <p><u>Obiad: menu</u> <u>dostępne w</u> <u>załączniku</u></p>	<p><u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki i rękawiczki</u></p>
ŚRODA	<p>7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino</p> <p>9:30 – Drugie śniadanie</p> <p>10:30 – Zajęcia sportowe – wyjście na Ściankę Wspinaczkową</p> <p>14:00 – Obiad</p> <p>15:00 – Tworzymy własne zabawki – warsztaty techniczne</p> <p>16:30 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie monet</p>	<p><u>Drugie śniadanie:</u> Hot dog</p> <p><u>Przekąska:</u> Owoce</p> <p><u>Obiad: menu</u> <u>dostępne w</u> <u>załączniku</u></p>	<p><u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki i rękawiczki</u></p>
CZWARTEK	<p>7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino</p> <p>9:30 – Drugie śniadanie</p> <p>10:30 – Wyjście do Nowohuckiego Centrum Kultury na spektakl teatralny</p> <p>14:00 – Obiad</p> <p>15:00 – Mój znicz olimpijski – warsztaty plastyczne</p> <p>16:00 – Zabawy w Anikino, podsumowanie dnia – przyznanie monet</p>	<p><u>Drugie śniadanie:</u> Drożdżówka</p> <p><u>Przekąska:</u> Owoce</p> <p><u>Obiad: menu</u> <u>dostępne w</u> <u>załączniku</u></p>	<p><u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki i rękawiczki</u></p>
DODATKOWA ATRAKCJA	<p style="text-align: center;"><u>Nocne Igrzyska w Anikino</u></p> <p>Starożytni Grecy przywiązywali dużą wagę do sprawności fizycznej. Tam też narodziły się Igrzyska Olimpijskie. Tej nocy Anikino stanie się antycznym stadionem, na którym odbędą się zawody sportowe... Wyścig rydwanów, a może rzut oszczepem lub zapasy? W czym chcesz spróbować swoich sił, odważny Wojowniku?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Przebieranie dzieci w tematyczne stroje - Malowanie twarzy - Mój własny lampion - Starożytne Igrzyska Sportowe - Poszukiwanie skarbów w przestworzach Anikino - Zasłużony sen na składanych łózkach <p>Koszt 170 zł, w przypadku zgłoszenia do środy poprzedzającej turnus koszt wynosi 140 zł.</p>	<p><u>Kolacja:</u> Pizza</p>	<p><u>Pościel lub</u> <u>śpiwór,</u> <u>pizama,</u> <u>Przytulanka,</u> <u>czyste ubrania</u> <u>na piątek,</u> <u>szczoteczka do</u> <u>zębów.</u></p>
PIĄTEK	<p>7:00 – Gry i zabawy na terenie Anikino</p> <p>9:30 – Drugie śniadanie</p> <p>10:00 – Gra terenowa „Kosmiczny Mecz” w Parku Lotników</p> <p>12:00 – Kiermasz</p> <p>13:00 – Obiad</p> <p>14:00 – Quiz wiedzy sportowej</p> <p>15:00 – Brokatowe tatuaże</p> <p>16:00 – Zabawy na terenie Anikino</p>	<p><u>Drugie śniadanie:</u> Płatki z mlekiem</p> <p><u>Przekąska:</u> Owoce</p> <p><u>Obiad: menu</u> <u>dostępne w</u> <u>załączniku</u></p>	<p><u>Ciepłe ubranie</u> <u>Czapki i rękawiczki</u> <u>Nieprzemakalne</u> <u>spodnie</u></p>

Anikino zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie. Przez cały czas trwania zajęć dzieci mają zapewniony dostęp do napojów.