

Jadłospis Anikino

15- 19.07.2024	II danie
Poniedziałek	Indyk w sosie słodko-kwaśnym(120 g), ryż(150 g)
Wtorek	Kotlet drobiowy(100g), młode ziemniaki (150 g), surówka młodej kapusty(100 g)
Środa	Makaron penne ze szpinakiem i sosem śmietanowym(250 g)
Czwartek	Pieczone palki z kurczaka w curry, młode ziemniaki(150 g), surówka z marchewki i jabłka(80 g)
Piątek	Ryż z polewą koktajlową z truskawkami(250 g)
22- 26.07.2024	II danie
Poniedziałek	Pierś z kurczaka w potrawce z marchewką i zielonym groszkiem(120 g), bulgur(150 g)
Wtorek	Makaron kokardki z twarogiem i polewą jogurtowo-śmietanową z borówkami(250 g)
Środa	Kotlet schabowy (100g), młode ziemniaki (150 g), mizeria ze śmietaną(80g)
Czwartek	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowo-paprykowym(100 g), kasza jęczmienna(120 g), ogórek małosolny(80 g)
Piątek	Filet rybny panierowany(100g), młode ziemniaki(120 g), surówka z kapusty kiszzonej(100g)
29.07- 02.08.2024	II danie
Poniedziałek	Gulasz warzywny z cukinią(120 g), kasza jęczmienna(150 g)
Wtorek	Rumszyk z szynki(100 g), młode ziemniaki(120 g), sałatka z pomidorów z cebulką (80 g)
Środa	Ryż zapiekany z jabłkami i polewą śmietanową(250 g)
Czwartek	Shoarma drobiowa(100 g), młode ziemniaki (150 g), surówka z kapusty pekińskiej(80 g)
Piątek	Pierogi ruskie z cebulką(250 g), plastry arbuza